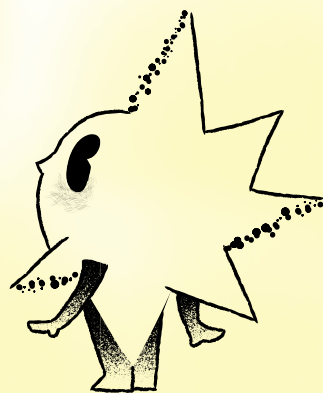


**Programme de septembre
à décembre 2026**



Sorties Relax Genève

**Théâtre
Danse
Concerts
Cinéma
Expositions**



www.sorties-relax.ch

Les sorties Relax c'est quoi?

Page 2

Pour plus d'informations

Page 5

Septembre 2026

Such a Devoted Bunch

Page 7

Vous avez les mêmes en 38 ?

Page 8

L'agenda des tentacules

Page 9

De septembre à octobre 2026

Sylvia Sleigh

Page 10

De septembre à novembre 2026

Joana Hadjithomas et Khalil Joreige

Page 12

De septembre à décembre 2026

L'aventure humanitaire

Page 14

Le futur, c'est quoi?

Page 15

Ciné Relax au MEG

Page 16

Octobre 2026

La Parabole du Seum

Page 17

Soirée artistes complices

Page 18

Where is everybody?

Page 20

Timioche

Page 21

Los inescalables Alpes, buscando a Currito

Page 22

Radio Dojo

Page 23

Forêt paisible

Page 24

Rien

Page 26

La femme nue

Page 27

Les 10 petites anarchistes

Page 28

La Neuvième de Beethoven

Page 29

&sous.les.montagnes

Page 30

Novembre 2026

Sacré Saoulé

Page 31

Dans le décor de Sept

Page 33

La migration des cœurs

Page 34

La zone nono

Page 35

Sept

Page 36

Avant la nuit / L'Oiseau de feu

Page 37

Lucy Lost

Page 39

Projections de films au Festival FILMAR

Page 40

Funny game

Page 42

La Truite de Schubert

Page 43

Zeppelin Bend

Page 44

Concertissimo!

Page 45

Décembre 2026

Concert Sauvage 2 « ¡Los Mariachis! »

Page 46

Arcadelt

Page 47

HiHiHaHa! La Grande Bibli' Cracra

Page 48

Le fonctionnement des choses

Page 49

Souvenirs

Page 50

La chance!

Page 51

Coup fatal

Page 52

Où ont lieu les sorties Relax?

Page 53

Coordination, relecture des contenus en FALC, soutiens et partenaires

Page 56

Les sorties Relax c'est quoi?

Les sorties Relax sont des sorties culturelles.

Des sorties culturelles c'est par exemple :

- voir une pièce de théâtre,
- voir un spectacle de danse,
- aller au cinéma,
- écouter un concert,
- voir une exposition.

Pourquoi ces sorties s'appellent des sorties « Relax » ?

Les sorties Relax sont des sorties adaptées pour différents types de publics.

C'est plus détendu que les sorties culturelles ordinaires.

Les sorties Relax peuvent être utiles, par exemple pour :

- les personnes en situation de handicap,
- les personnes âgées qui ont besoin d'aide,
- les personnes mal à l'aise dans les lieux fermés,
- les parents avec un bébé,
- toutes les personnes qui ont besoin d'un cadre plus souple quand elles vont au théâtre, au cinéma, à un concert ou au musée.

Pourquoi les sorties Relax existent ?

Aller au théâtre, au cinéma, à un concert ou dans un musée, ce n'est pas toujours facile pour tout le monde.

Certaines personnes n'osent pas y aller, parce qu'elles ont peur de déranger.

Par exemple :

- quand on bouge beaucoup,
- quand on a besoin de sortir pendant la séance,
- quand on a du mal à rester silencieux ou silencieuse.

Certaines personnes ont besoin d'un cadre plus souple pour profiter d'une sortie culturelle.

Les sorties Relax existent pour que chacun et chacune puisse venir comme il ou elle est.

Pendant une sortie Relax :

- le cadre est plus détendu,
- les règles sont plus souples,
- il y a un accueil spécial.

Comment se passe une sortie Relax ?

Avant la sortie Relax :

Une personne vous accueille 15 à 30 minutes avant le spectacle, le film ou le concert pour acheter votre billet.

Si vous êtes sensible au bruit, une personne du lieu vous donne des bouchons d'oreille ou un casque anti-bruit.

Vous entrez dans la salle.

La lumière baisse.

Le spectacle, le film ou le concert commence.

Pendant la sortie Relax :

La porte de la salle reste ouverte.

Comme ça vous pouvez entrer et sortir quand vous voulez.

Dans les lieux où c'est possible, les sons du spectacle ou du film sont moins forts pendant les sorties Relax.

Toutes les manières de réagir sont ok.

Par exemple, vous pouvez :

- bouger,
- rire très fort,
- exprimer vos émotions.

Une personne du lieu reste là si vous avez besoin d'aide.

À la fin de la sortie Relax vous pouvez :

Demander de l'aide pour rentrer chez vous :

- Une personne du lieu vous donne les horaires des bus et des trams.
- Une personne du lieu peut appeler un taxi pour vous.

Il existe aussi des visites de musée Relax.

Pendant les visites Relax, toutes les manières de réagir sont les bienvenues.

Par exemple, vous pouvez :

- rire très fort,
- parler,
- poser des questions.

Pendant les visites Relax, le ou la guide s'adapte à vos besoins.

Par exemple, le ou la guide peut :

- parler plus lentement,
- faire des pauses,
- baisser ou augmenter le son (pour une vidéo par exemple).

Pour plus d'informations :

Vous avez des questions ?

Vous voulez participer à une sortie Relax ?

Vous pouvez contacter Pauline Décaillet.

Pauline Décaillet est coordinatrice des sorties Relax à Genève.

Par e-mail : coordination@sorties-relax.ch

Dans les pages suivantes, vous allez trouver aussi :

- les noms,
 - les e-mails,
 - les numéros de téléphone,
- des personnes à contacter pour chaque sortie Relax.

Vous pouvez contacter ces personnes pour :

- réserver pour une sortie Relax,
- poser des questions.

Vous pouvez aussi consulter notre site internet :

www.sorties-relax.ch

Sur ce site internet, vous allez trouver :

- l'actualité des sorties Relax à Genève,
- certaines informations, par exemple l'âge recommandé pour chaque sortie Relax.

Programme de septembre à décembre 2026



Théâtre



Danse



Concerts



Cinéma



Expositions

Septembre 2026



Such a Devoted Bunch

Un spectacle de Ruth Childs et Cécile Bouffard



C'est où ?

C'est au Pavillon ADC.

L'adresse du Pavillon ADC est à la page 53.



C'est quand ?

C'est le samedi 5 septembre 2026 à 19 heures.



De quoi parle le spectacle ?

Les 2 artistes s'intéressent aux petites habitudes de tout le monde.

Nous vivons toutes et tous ensemble, aussi avec ces gestes.

Ce spectacle parle de l'enthousiasme d'être ensemble.

L'enthousiasme est une émotion positive et forte. Sur scène, 3 personnes dansent avec des sculptures.



Ça dure combien de temps ?

Ça dure 1 heure.



Ça coûte combien ?

Ça coûte 10 francs.

Vous accompagnez une personne en situation de handicap ?

Alors c'est gratuit pour vous.



Comment réserver ?

Contactez Viola Poli.

Par e-mail : viola.poli@adc-geneve.ch

Par téléphone : 022 329 44 00



Vous avez les mêmes en 38 ?

Un spectacle d'Eve Aouizerate



C'est où ?

C'est au Théâtre LE POCHE.

L'adresse du Théâtre LE POCHE est à la page 53.



C'est quand ?

C'est le mardi 29 septembre 2026 à 19 heures.



De quoi parle le spectacle ?

Ce spectacle est une pièce pleine d'humour.

Eve Aouizerate joue dans ce spectacle.

Au début du spectacle, Eve Aouizerate annonce qu'elle va changer de travail.

Eve Aouizerate veut devenir « tradwife ».

Une tradwife est une femme.

Cette femme suit un mode de vie conservateur.



Ça dure combien de temps ?

Ça dure environ 1 heure.



Ça coûte combien ?

Ça coûte 15 francs.

Vous accompagnez une personne en situation de handicap ?

Alors c'est gratuit pour vous.



Comment réserver ?

Contactez Sarah Perdrizat.

Par e-mail : spdrizat@lepoche.ch

Par téléphone : 022 310 42 21



L'agenda des tentacules

Un spectacle de Nathalie Tacchella



C'est où ?

C'est aux Scènes du Grütli.

L'adresse des Scènes du Grütli est à la page 53.



C'est quand ?

C'est le mercredi 30 septembre 2026 à 14 heures 30.



De quoi parle le spectacle ?

Sur scène il y a 4 danseuses et un danseur.

Sur scène ces 4 danseuses et ce danseur bougent très lentement.

Nathalie Tacchella a créé ce spectacle.

Pour créer ce spectacle Nathalie Tacchella s'inspire d'un animal : le poulpe.

Ce spectacle parle de comment les animaux peuvent communiquer entre eux et avec nous.



Ça dure combien de temps ?

Ça dure 50 minutes.



Ça coûte combien ?

Ça coûte 15 francs.

Vous accompagnez une personne en situation de handicap ?

Alors c'est gratuit pour vous.



Comment réserver ?

Contactez Marilu Cali.

Par e-mail : marilu@grutli.ch

Par téléphone : 079 371 66 06



Sylvia Sleigh



C'est où ?

Cette exposition est organisée par le MAMCO mais a lieu au Musée Rath.

Le **MAMCO** est le **Musée d'Art Moderne** et **Contemporain**.

L'adresse du Musée Rath est à la page 53.



C'est quand ?

L'exposition dure jusqu'au 25 octobre 2026.

Le MAMCO organise sur demande des visites Relax de cette exposition.

Ces visites sont pour les groupes.

Les visites Relax peuvent avoir lieu :

- du mercredi au vendredi de 14 heures à 18 heures,
- le jeudi et le vendredi de 10 heures à 12 heures,
- le samedi et le dimanche de 11 heures à 18 heures.



De quoi parle l'exposition ?

Cette exposition montre le travail de Sylvia Sleigh.

Sylvia Sleigh est une artiste peintre.

Cette exposition montre des peintures.

Il y a :

- des portraits,
- des corps nus,
- des portraits de groupe.

Cette exposition parle du féminisme et de l'art.

Cette exposition relie passé et présent.

Cette exposition montre :

- l'importance des femmes artistes,
- des idées sur le genre et le regard.



Sylvia Sleigh (suite)



Combien de temps dure la visite Relax ?

Ça dure au maximum 1 heure.



Ça coûte combien ?

Les visites Relax sont gratuites.

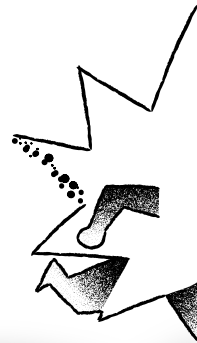


Comment réserver pour une visite Relax ?

Contactez l'équipe du MAMCO.

Par e-mail : visites@mamco.ch

Par téléphone : 022 318 78 22





Joana Hadjithomas et Khalil Joreige



C'est où ?

Cette exposition est organisée par le MAMCO mais a lieu au Site archéologique Saint-Antoine. Le **MAMCO** est le **Musée d'Art Moderne** et **Contemporain**.

L'adresse du Site archéologique Saint-Antoine est à la page 53.



C'est quand ?

L'exposition dure du 8 septembre au 10 novembre 2026.

Le MAMCO organise sur demande des visites Relax de cette exposition.

Ces visites sont pour les groupes.



De quoi parle l'exposition ?

Il y a un nouveau lieu culturel à Genève.

Il s'appelle le **Site archéologique Saint-Antoine** ou **SaSA**.

Ce lieu est dans la vieille ville.

Dans ce lieu, le public peut apprendre des choses sur l'histoire de Genève

et sur ce que des archéologues ont trouvé.

Pour cette exposition, le musée a invité 2 artistes.

Les 2 artistes s'appellent Joana Hadjithomas et Khalil Joreige.

Ces 2 artistes viennent de Beyrouth au Liban.

Le musée leur a demandé de créer des œuvres sur l'archéologie.



Joana Hadjithomas et Khalil Joreige ^(suite)

Les artistes aiment mélanger la réalité et l'imaginaire.

Dans cette exposition, les 2 artistes veulent montrer ce qui est caché sous la terre.

Les œuvres des 2 artistes parlent du temps qui passe.

Les œuvres sont sur les humains et la nature.



Combien de temps dure la visite Relax ?

Ça dure entre 30 minutes et 1 heure selon les besoins des groupes.



Ça coûte combien ?

Les visites Relax sont gratuites.



Comment réserver pour une visite Relax ?

Contactez l'équipe du MAMCO.

Par e-mail : visites@mamco.ch

Par téléphone : 022 318 78 22



L'aventure humanitaire



C'est où ?

C'est au Musée international de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge.

L'adresse du Musée est à la page 53.



C'est quand ?

Le Musée organise des visites Relax de cette exposition.

Ces visites Relax ont lieu :

- le jeudi 24 septembre 2026 à 11 heures,
- le jeudi 3 décembre 2026 à 11 heures.



De quoi parle l'exposition ?

Les sujets de cette exposition sont :

- l'histoire de l'aide humanitaire,
- l'action de l'aide humanitaire.

L'humanitaire, c'est aider les personnes en difficulté.

L'humanitaire protège la dignité des personnes en difficulté.



Combien de temps dure la visite Relax ?

Ça dure 1 heure.



Ça coûte combien ?

La visite Relax coûte 10 francs par personne.

Vous accompagnez une personne en situation de handicap ? Alors c'est gratuit pour vous.



Comment réserver pour une visite Relax ?

Contactez le service des visites du musée.

Par e-mail : visit@redcrossmuseum.ch

Par téléphone : 022 748 95 95



Le futur, c'est quoi ?



C'est où ?

C'est au MEG.

Le **MEG** est le **M**usée d'**E**thnographie de **G**enève.

L'adresse du MEG est à la page 54.



C'est quand ?

L'exposition dure jusqu'au 10 janvier 2027.

Le MEG organise des visites Relax de cette exposition.

Les visites Relax ont lieu :

- le jeudi 17 septembre 2026 à 10 heures,
- le jeudi 8 octobre 2026 à 10 heures,
- le vendredi 20 novembre 2026 à 10 heures,
- le jeudi 3 décembre 2026 à 10 heures.



De quoi parle l'exposition ?

À quoi va ressembler le futur ?

Quel futur voulons-nous ?

Depuis longtemps et partout dans le monde, les êtres humains cherchent à connaître le futur.



Combien de temps dure la visite Relax ?

Ça dure 45 minutes.



Ça coûte combien ?

Les visites Relax sont gratuites.



Comment réserver pour une visite Relax ?

Vous pouvez réserver sur le site du MEG :

www.meg.ch/fr/programme-dactivite

Ou contacter l'équipe du MEG.

Par téléphone : 022 418 45 50



Ciné Relax au MEG



C'est où ?

C'est au MEG.

Le **MEG** est le **M**usée d'**E**thnographie de **G**enève.
L'adresse du MEG est à la page 54.



C'est quoi ?

Ce sont des séances de cinéma Relax.



C'est quand ?

Les séances de Ciné Relax au MEG ont lieu une fois par mois.

Les dates sont :

- le jeudi 17 septembre 2026 à 11 heures,
- le jeudi 8 octobre 2026 à 11 heures,
- le vendredi 20 novembre 2026 à 11 heures,
- le jeudi 3 décembre 2026 à 11 heures.

La séance du vendredi 20 novembre 2026 a lieu dans le cadre du Festival FILMAR.

Vous allez trouver plus d'infos sur cette séance à la page 40.

Pour les autres séances, nous allons annoncer les films plus tard, sur notre site internet : www.sorties-relax.ch



Ça coûte combien ?

C'est gratuit.

C'est sans réservation.



La Parabole du Seum

Un spectacle de Rébecca Chaillon



C'est où ?

C'est à la Comédie de Genève.

L'adresse de la Comédie de Genève est à la page 54.



C'est quand ?

C'est le vendredi 2 octobre 2026 à 14 heures 30.



De quoi parle le spectacle ?

Le spectacle parle des personnes discriminées.
Être discriminé veut dire :

- être mis de côté,
- être traité moins bien que les autres.

Dans ce spectacle les personnes inventent leurs propres histoires.

Le spectacle montre que les histoires peuvent donner :

- de la force,
- de l'espoir.



Ça dure combien de temps ?

Ça dure 2 heures et 30 minutes.



Ça coûte combien ?

Ça coûte 15 francs.

Vous accompagnez une personne en situation de handicap ? Alors c'est gratuit pour vous.



Comment réserver ?

Contactez la billetterie de la Comédie de Genève.

Par e-mail : billetterie@comedie.ch

Par téléphone : 022 320 50 01



Soirée artistes complices

Maud Blandel, Anna-Marija Adomaitytė et Jerson Dasonama



C'est où ?

C'est au Pavillon ADC.

L'adresse du Pavillon ADC est à la page 53.



C'est quand ?

C'est le vendredi 2 octobre 2026 à 20 heures.

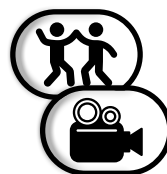


C'est quoi ?

Les 3 artistes complices travaillent avec le Pavillon ADC pour 3 ans.

Chaque artiste présente une œuvre artistique :

- Maud Blandel présente « La Vraie Version ». Maud Blandel a créé ce spectacle avec Flavio Virzi. C'est une pièce radiophonique. Une pièce radiophonique est un spectacle à écouter.
- Anna-Marija Adomaitytė présente un film. Anna-Marija Adomaitytė a créé ce film avec Élie Grappe. Ce film raconte la création du spectacle « TikTok-Ready Choreographies ». C'est un spectacle avec 7 adolescentes. Ça parle de l'application TikTok.
- Jerson Dasonama présente le spectacle « Jogo de Dentro ».



Soirée artistes complices ^(suite)

Maud Blandel, Anna-Marija Adomaitytė et Jerson Dasonama

Jerson Dasonama a créé ce spectacle avec Kaê Brown Carvalho.

Jerson et Kaê s'inspirent de la capoeira.

La capoeira est un art martial du Brésil.



Ça dure combien de temps ?

Nous allons annoncer la durée plus tard sur notre site internet :

www.sorties-relax.ch



Ça coûte combien ?

Ça coûte 10 francs.

Vous accompagnez une personne en situation de handicap ?

Alors c'est gratuit pour vous.



Comment réserver ?

Contactez Viola Poli.

Par e-mail : viola.poli@adc-geneve.ch

Par téléphone : 022 329 44 00





Where is everybody?

Un spectacle de Thomas Hauert, Platform K et la compagnie ZOO



C'est où ?

C'est à la Comédie de Genève.
L'adresse de la Comédie de Genève est à la page 54.



C'est quand ?

C'est le samedi 3 octobre 2026 à 18 heures.



De quoi parle le spectacle ?

« Where is everybody ? » veut dire :
Où est tout le monde ?
Platform K est une association belge.
Platform K apprend la danse contemporaine à des personnes en situation de handicap.
Thomas Hauert a rencontré les danseuses et danseurs de Platform K.
Ensemble, ils ont créé ce spectacle.



Ça dure combien de temps ?

Ça dure 1 heure et 5 minutes.



Ça coûte combien ?

Ça coûte 15 francs.
Vous accompagnez une personne en situation de handicap ?
Alors c'est gratuit pour vous.



Comment réserver ?

Contactez la billetterie de la Comédie de Genève.
Par e-mail : billetterie@comedie.ch
Par téléphone : 022 320 50 01



Timioche

Un film d'Alex Bain et Andy Martin



C'est où ?

C'est aux Cinémas du Grütli.
L'adresse des Cinémas du Grütli est à la page 53.



C'est quand ?

C'est le mercredi 7 octobre 2026 à 14 heures 45.



De quoi parle le film ?

Timioche est un petit poisson.
Timioche est souvent en retard.
Pour expliquer ses retards, Timioche invente beaucoup d'excuses.
Ses excuses sont parfois très grandes et très étonnantes.
Mais un jour, une vraie aventure lui arrive.
Cette fois, ce n'est pas une excuse !



Ça dure combien de temps ?

Ça dure 41 minutes.



Ça coûte combien ?

Ça coûte 8 francs.
Vous accompagnez une personne en situation de handicap ?
Alors c'est gratuit pour vous.



Comment réserver ?

Contactez Sarah Maes.
Par e-mail : sm@cinemas-du-grutli.ch
Par téléphone : 022 320 78 78



Los inescalables Alpes, buscando a Currito

Un spectacle de María del Mar Suárez – La Chachi



C'est où ?

C'est au Pavillon ADC.

L'adresse du Pavillon ADC est à la page 53.



C'est quand ?

C'est le mercredi 7 octobre 2026 à 20 heures.



De quoi parle le spectacle ?

Le titre veut dire :

« Les Alpes que nous ne pouvons pas escalader, en cherchant un petit boulot ».

Ce titre parle de réussir à faire l'impossible.

C'est un spectacle de flamenco.

Le flamenco est une danse traditionnelle espagnole.



Ça dure combien de temps ?

Ça dure 1 heure.



Ça coûte combien ?

Ça coûte 10 francs.

Vous accompagnez une personne en situation de handicap ?

Alors c'est gratuit pour vous.



Comment réserver ?

Contactez Viola Poli.

Par e-mail : viola.poli@adc-geneve.ch

Par téléphone : 022 329 44 00



Radio Dojo

Un spectacle de la Compagnie Chemins de Traverse



C'est où ?

Ce spectacle est organisé par la Maison Saint-Gervais mais a lieu au Centre Espoir.

L'adresse du Centre Espoir est à la page 54.



C'est quand ?

- le samedi 10 octobre 2026 à 19 heures,
- le dimanche 11 octobre 2026 à 19 heures.



De quoi parle le spectacle ?

Le Dojo est un lieu d'entraînement pour les arts martiaux.

Les arts martiaux se pratiquent sur un tatami.

Un tatami est un tapis japonais en paille.

Dans ce spectacle, il y a :

- des témoignages qui passent à la radio,
- de la musique,
- des moments où des personnes font des arts martiaux.



Ça dure combien de temps ?

Ça dure 1 heure et 15 minutes.



Ça coûte combien ?

C'est gratuit.

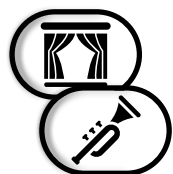


Comment réserver ?

Contactez la billetterie de la Maison Saint-Gervais.

Par e-mail : billetterie@saintgervais.ch

Par téléphone : 022 908 20 00



Forêt paisible

Un spectacle de Marie Havaux, Eika Meda et le Chœur de Chambre de Namur



C'est où ?

C'est à la Cité Bleue.

L'adresse de la Cité Bleue est à la page 54.



C'est quand ?

C'est le dimanche 11 octobre 2026 à 11 heures.



C'est quoi comme spectacle ?

C'est un spectacle pour les bébés et les enfants de 0 à 6 ans.

Sur scène il y a :

- de la musique,
- des lumières douces,
- un décor comme dans une forêt mystérieuse.

Il y a aussi :

- des chanteurs et chanteuses,
- quelques instruments de musique.

Pendant le spectacle, les enfants peuvent aller sur la scène et se déplacer librement.



Ça dure combien de temps ?

Ça dure 45 minutes.



Ça coûte combien ?

Ça coûte 15 francs.

Vous accompagnez une personne en situation de handicap ?

Alors c'est gratuit pour vous.



Forêt paisible (suite)

Un spectacle de Marie Havaux, Eika Meda et le Chœur de Chambre de Namur



Comment réserver ?

Vous pouvez réserver sur le site internet

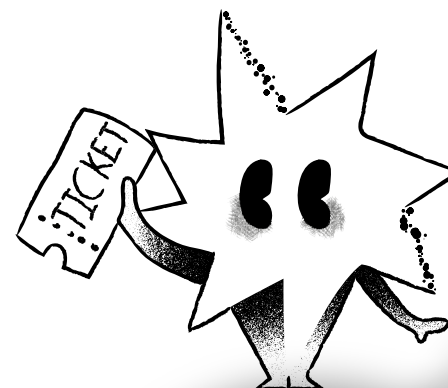
de la Cité Bleue : www.lacitebleue.ch

Il y a un tarif Relax que vous pouvez sélectionner sur le site.

Ou contacter la billetterie de la Cité Bleue.

Par e-mail : info@lacitebleue.ch

Par téléphone : 022 552 43 13





Rien

Un spectacle de la Compagnie Atelier des songes



C'est où ?

C'est au Théâtre des Marionnettes.
L'adresse du Théâtre des Marionnettes est à la page 54.



C'est quand ?

C'est le mercredi 14 octobre 2026 à 15 heures.



De quoi parle le spectacle ?

Ce spectacle raconte une histoire.
Mais personne ne parle sur scène.
À partir d'une table vide, d'un chiffon et d'une boule, un personnage prend vie.
Ce personnage est une marionnette.
Ce personnage évolue et grandit.
C'est un spectacle drôle et émouvant.



Ça dure combien de temps ?

Ça dure 45 minutes.



Ça coûte combien ?

Ça coûte 14 francs.
Vous accompagnez une personne en situation de handicap ?
Alors c'est gratuit pour vous.



Comment réserver ?

Contactez Caroline Bertée.
Par e-mail : reservation@marionnettes.ch
Par téléphone : 022 807 31 07



La femme nue

Un concert de l'Orchestre de Chambre de Genève



C'est où ?

C'est au Victoria Hall.
L'adresse du Victoria Hall est à la page 54.



C'est quand ?

C'est le mercredi 14 octobre 2026 à 20 heures.



C'est quoi comme concert ?

La Femme nue est un opéra en 4 actes.
Henry Février a composé cet opéra.
Cette histoire parle de plusieurs sujets.
Ces sujets sont :

- la place des femmes dans l'art et dans la société,
- le regard des autres,
- les différences entre les classes sociales.



Ça dure combien de temps ?

Ça dure 1 heure et 30 minutes.



Ça coûte combien ?

Ça coûte entre 20 francs et 60 francs.
Cela dépend de la catégorie du billet.
Vous accompagnez une personne en situation de handicap ?
Alors c'est gratuit pour vous.



Comment réserver ?

Contactez Lisa Ratajczyk.
Par e-mail : billetterie@locg.ch
Par téléphone : 022 807 17 90



Les 10 petites anarchistes

Un spectacle de Fanny Brunet et Carole Schafroth



C'est où ?

C'est au Théâtre du Loup.

L'adresse du Théâtre du Loup est à la page 54.



C'est quand ?

C'est le jeudi 15 octobre 2026 à 19 heures.



De quoi parle le spectacle ?

Ce spectacle est créé à partir d'un livre de Daniel de Roulet.

Ce spectacle parle de 10 jeunes femmes en Suisse.

Ces 10 jeunes femmes :

- vivent dans la pauvreté au 19^e siècle,
- travaillent dans des ateliers d'horlogerie,
- veulent une vie plus libre et plus juste,
- deviennent anarchistes.



Ça dure combien de temps ?

Ça dure 1 heure et 30 minutes.



Ça coûte combien ?

Ça coûte 16 francs.

Vous accompagnez une personne en situation de handicap ?

Alors c'est gratuit pour vous.



Comment réserver ?

Contactez la billetterie du Théâtre du Loup.

Par e-mail : billetterie@theatreduloup.ch

Par téléphone : 022 301 31 00



La Neuvième de Beethoven

Un concert de l'Orchestre de la Suisse Romande et de l'Orchestre de la Haute école de musique de Genève



C'est où ?

C'est au Victoria Hall.

L'adresse du Victoria Hall est à la page 54.



C'est quand ?

C'est le dimanche 25 octobre 2026 à 17 heures.



C'est quoi comme concert ?

Ce concert présente la Neuvième symphonie de Beethoven.

Une symphonie c'est de la musique classique avec des instruments et parfois des chants. Beethoven est un célèbre compositeur allemand. Dans la dernière partie du concert, un chœur et des solistes chantent l'« Ode à la joie », un texte très célèbre.



Ça dure combien de temps ?

Ça dure 1 heure.



Ça coûte combien ?

Ça coûte 10 francs.

Vous accompagnez une personne en situation de handicap ?

Alors c'est gratuit pour vous.



Comment réserver ?

Contactez Corinne Papin.

Par e-mail : corinne.papin@geneve.ch

Par téléphone : 022 418 62 46



&sous.les.montagnes

Un spectacle de Sami Lea Samira Bernath
Ce spectacle a lieu dans le cadre du Festival Emergentia.



C'est où ?

C'est au Pavillon ADC.
L'adresse du Pavillon ADC est à la page 53.



C'est quand ?

C'est le jeudi 29 octobre 2026 à 19 heures.



De quoi parle le spectacle ?

Ce spectacle parle de la mémoire et de l'oubli.
Ce spectacle raconte les traditions suisses.
Sur scène, un artiste chante et fait de la musique avec des cuillères en bois.
Les cuillères en bois sont utilisées pour faire de la musique, dans les montagnes suisses.



Ça dure combien de temps ?

Nous allons annoncer la durée plus tard sur notre site internet :
www.sorties-relax.ch



Ça coûte combien ?

Ça coûte 10 francs.
Vous accompagnez une personne en situation de handicap ?
Alors c'est gratuit pour vous.



Comment réserver ?

Contactez Viola Poli.
Par e-mail : viola.poli@adc-geneve.ch
Par téléphone : 022 329 44 00



Sacré Saoulé

Un spectacle d'Oscar M. Damianaki
Ce spectacle a lieu dans le cadre du Festival Emergentia.



C'est où ?

C'est au Théâtre de l'Usine.
L'adresse du Théâtre de l'Usine est à la page 55.



C'est quand ?

C'est le dimanche 1^{er} novembre 2026 à 18 heures.



De quoi parle le spectacle ?

Le spectacle parle :

- du deuil de la colère,
- d'une très grande fatigue.

Le deuil est la tristesse que l'on ressent après la mort d'une personne.

Mais dans ce spectacle, le deuil a aussi un autre sens.

Cet autre sens parle du deuil que les personnes ressentent lorsqu'elles ont subi des injustices.

Le spectacle pose des questions :

- Comment vivre avec une colère qui revient sans arrêt ?
- Comment rester avec les autres quand on est très fatigué ?
- Que faire quand on est très fatigué et que se reposer **ne suffit plus** ?



Sacré Saoulé (suite)

Un spectacle d'Oscar M. Damianaki
Ce spectacle a lieu dans le cadre du Festival Emergentia.



Ça dure combien de temps ?

Ça dure 45 minutes.



Ça coûte combien ?

Ça coûte 12 francs.

Vous accompagnez une personne en situation de handicap ?

Alors c'est gratuit pour vous.



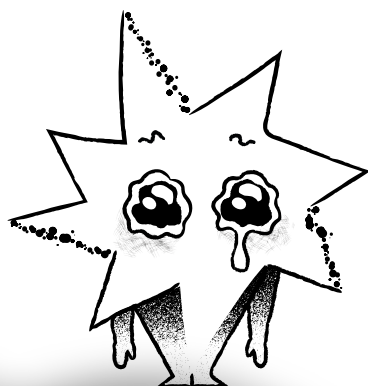
Comment réserver ?

Vous pouvez réserver sur le site du Festival Emergentia : www.emergentia.ch

Ou contacter Ghalas Charara.

Par e-mail : ghalas@theatredelusine.ch

Par téléphone : 022 328 08 18



Dans le décor de Sept

Un spectacle de la Compagnie LesArts



C'est où ?

C'est aux Scènes du Grütli.

L'adresse des Scènes du Grütli est à la page 53.



C'est quand ?

C'est le lundi 2 novembre 2026 à 19 heures 30.



De quoi parle le spectacle ?

Le spectacle « Dans le décor de Sept » a lieu dans le décor d'un autre spectacle du Grütli.

Cet autre spectacle s'appelle « Sept ».

Cela veut dire que pendant la période où se joue le spectacle « Sept »,

un soir où il n'y a pas de représentation de « Sept », des comédiens et comédiennes viennent dans le décor de « Sept » pour jouer un autre spectacle.

Ces comédiens et comédiennes font de l'improvisation théâtrale.



Ça dure combien de temps ?

Ça dure 1 heure et 30 minutes.



Ça coûte combien ?

Ça coûte 15 francs.

Vous accompagnez une personne en situation de handicap ? Alors c'est gratuit pour vous.



Comment réserver ?

Contactez Marilu Cali.

Par e-mail : marilu@grutli.ch

Par téléphone : 079 371 66 06



La migration des cœurs

Un spectacle d'Anne Monfort



C'est où ?

C'est au Théâtre LE POCHE.

L'adresse du Théâtre LE POCHE est à la page 53.



C'est quand ?

C'est le mardi 3 novembre 2026 à 19 heures.



De quoi parle le spectacle ?

En 1995, l'écrivaine Maryse Condé a écrit un livre important.

Ce livre s'appelle *La migration des cœurs*.

Ce livre raconte une histoire d'amour difficile et violente entre 2 personnages.

Pour écrire ce livre, Maryse Condé a repris l'histoire du célèbre roman anglais *Les Hauts de Hurlevent*.

La metteuse en scène Anne Monfort a créé un spectacle à partir du livre de Maryse Condé.



Ça dure combien de temps ?

Ça dure environ 1 heure et 30 minutes.



Ça coûte combien ?

Ça coûte 15 francs.

Vous accompagnez une personne en situation de handicap ? Alors c'est gratuit pour vous.



Comment réserver ?

Contactez Sarah Perdrizat.

Par e-mail : sperdrizat@lepoche.ch

Par téléphone : 022 310 42 21



La zone nono

Un spectacle du collectif Tête dans le sac-marionnettes



C'est où ?

C'est au Théâtre des Marionnettes.

L'adresse du Théâtre des Marionnettes est à la page 54.



C'est quand ?

C'est le mercredi 4 novembre 2026 à 15 heures.



De quoi parle le spectacle ?

C'est un spectacle de marionnettes et de musique.

Les personnages sont des animaux.

Les animaux s'ennuient dans leur vie confortable.

Les animaux rêvent de découvrir « La zone nono ».

« La zone nono » est un monde sans humains.

Dans ce monde les animaux sont amis et s'entraident.



Ça dure combien de temps ?

Ça dure 1 heure.



Ça coûte combien ?

Ça coûte 14 francs.

Vous accompagnez une personne en situation de handicap ?

Alors c'est gratuit pour vous.



Comment réserver ?

Contactez Caroline Bertée.

Par e-mail : reservation@marionnettes.ch

Par téléphone : 022 807 31 07



Sept

Un spectacle de Bartek Sozanski et József Trefeli



C'est où ?

C'est aux Scènes du Grütli.

L'adresse des Scènes du Grütli est à la page 53.



C'est quand ?

C'est le jeudi 5 novembre 2026 à 19 heures 30.



De quoi parle le spectacle ?

Sur scène il y a 2 actrices et 2 acteurs.

Ce spectacle parle de l'âge.

Ce spectacle parle du passage d'un âge à un autre âge.

Parfois nous avons de la peine à nous comprendre avec des personnes d'un autre âge.

Dans ce spectacle les personnes âgées vont jouer des jeunes.



Ça dure combien de temps ?

Ça dure 1 heure et 30 minutes.



Ça coûte combien ?

Ça coûte 15 francs.

Vous accompagnez une personne en situation de handicap ?

Alors c'est gratuit pour vous.



Comment réserver ?

Contactez Marilu Cali.

Par e-mail : marilu@grutli.ch

Par téléphone : 079 371 66 06



Avant la nuit / L'Oiseau de feu

Un spectacle d'Edouard Hue et de la BEAVER DAM COMPANY



C'est où ?

C'est à la Comédie de Genève.

L'adresse de la Comédie de Genève est à la page 54.



C'est quand ?

C'est le samedi 7 novembre 2026 à 19 heures.



De quoi parle le spectacle ?

Avant la nuit / L'Oiseau de feu est un spectacle de danse.

C'est un spectacle en 2 parties.

La première partie du spectacle s'appelle : Avant la nuit.

On voit 2 parents avec 10 enfants.

Le spectacle montre un moment du soir avant de dormir.

Les danseurs montrent des gestes simples de la vie de famille.

Par exemple :

- prendre soin des enfants,
- rassurer.

La deuxième partie du spectacle s'appelle : L'Oiseau de feu.

Cette partie reprend une idée d'un ballet célèbre.

Un ballet est un spectacle de danse et de musique.

Le compositeur de ce ballet s'appelle Igor Stravinsky.



Avant la nuit / L'Oiseau de feu (suite)

Un spectacle d'Edouard Hue et de la BEAVER DAM COMPANY

Les enfants découvrent un monde étrange
et inquiétant.

Les parents essaient de protéger leurs enfants
et de les aider à devenir libres.



Ça dure combien de temps ?

Ça dure 1 heure et 15 minutes.



Ça coûte combien ?

Ça coûte 15 francs.

Vous accompagnez une personne en situation
de handicap ?

Alors c'est gratuit pour vous.

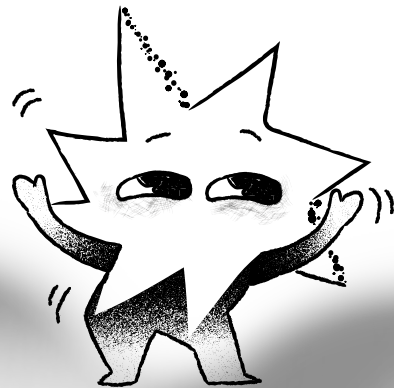


Comment réserver ?

Contactez la billetterie de la Comédie de Genève.

Par e-mail : billetterie@comedie.ch

Par téléphone : 022 320 50 01



Lucy Lost

Un film d'Olivier Clert



C'est où ?

C'est au Cinéma le Nord-Sud.

L'adresse du Cinéma le Nord-Sud est à la page 55.



C'est quand ?

C'est le mercredi 11 novembre 2026 à 14 heures.



De quoi parle le film ?

Ce film raconte l'histoire de Lucy.

Lucy est une petite fille.

Tout le monde trouve Lucy bizarre.

Mais Milly n'a pas peur de Lucy.

Milly et Lucy deviennent amies.

Ensemble, Milly et Lucy vont vivre
d'incroyables aventures.



Ça dure combien de temps ?

Ça dure 1 heure et 29 minutes.



Ça coûte combien ?

Ça coûte 15 francs.

Vous accompagnez une personne en situation
de handicap ?

Alors c'est gratuit pour vous.



Comment réserver ?

Contactez Judith Repond.

Par e-mail : jrepond@les-scala.ch

Par téléphone : 022 823 03 07



Projections de films au Festival FILMAR



Le Festival FILMAR, c'est quoi ?

FILMAR c'est un festival de films d'Amérique latine.
FILMAR veut dire « filmer » en espagnol.

Cette année le Festival FILMAR propose 2 projections
de films Relax.

Le Festival FILMAR propose le film Relax :
« Futurs en boucle : imaginaires de l'humain ».



C'est où ?

C'est au MEG.

Le **MEG** est le **Musée d'Ethnographie de Genève**.
L'adresse du MEG est à la page 54.



C'est quand ?

C'est le vendredi 20 novembre 2026 à 11 heures.



C'est quoi comme film ?

C'est une série de 5 courts-métrages.

Des courts-métrages sont des films courts.

Ces courts-métrages sont des films d'animation.

Un film d'animation est créé à partir de dessins.

Ces 5 films parlent du futur.

Ces 5 films montrent un futur proche de nous
et de notre vie de tous les jours.

Ces 5 films laissent place à l'imagination.



Ça dure combien de temps ?

Ça dure 50 minutes.



Projections de films au Festival FILMAR



Ça coûte combien ?

C'est gratuit.



Comment réserver ?

C'est sans réservation.

Le Festival FILMAR propose un autre film Relax.

Nous allons annoncer le film plus tard sur notre
site internet :

www.sorties-relax.ch



C'est où ?

C'est à la **MEA**.

La **MEA** est la **Maison de l'Enfance**
et de l'**Adolescence**.

L'adresse de la MEA est à la page 55.

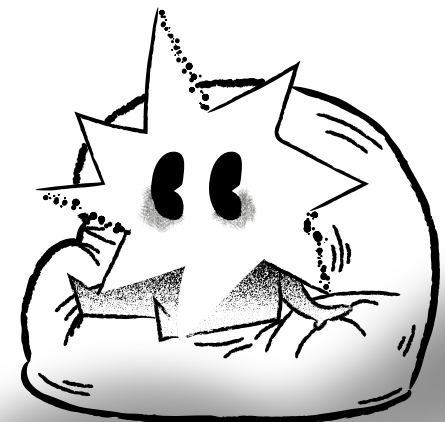


C'est quand ?

Nous allons annoncer la date plus tard sur notre
site internet :

www.sorties-relax.ch

Ce sera entre le 13 et le 22 novembre 2026.





Funny game

Un spectacle de Clédat et Petitpierre



C'est où ?

C'est au Pavillon ADC.

L'adresse du Pavillon ADC est à la page 53.



C'est quand ?

C'est le samedi 21 novembre 2026 à 16 heures.



De quoi parle le spectacle ?

C'est un spectacle pour enfants.

« Funny game » veut dire « jeu rigolo » en anglais.

Il y a des jouets pour enfants sur scène.

Ces jouets sont énormes.

Ces jouets bougent.

C'est comme si les jouets étaient vivants.



Ça dure combien de temps ?

Ça dure 20 minutes.



Ça coûte combien ?

Ça coûte 10 francs.

Vous accompagnez une personne en situation de handicap ?

Alors c'est gratuit pour vous.



Comment réserver ?

Contactez Viola Poli.

Par e-mail : viola.poli@adc-geneve.ch

Par téléphone : 022 329 44 00



La Truite de Schubert

Un concert de l'association ClassiCosy



C'est où ?

C'est au Victoria Hall.

L'adresse du Victoria Hall est à la page 54.



C'est quand ?

C'est le dimanche 22 novembre 2026 à 17 heures.



C'est quoi comme concert ?

C'est un concert de musique classique.

Ce concert propose un moment chaleureux et amical.

À leur arrivée, les spectateurs et spectatrices vont recevoir une boisson chaude offerte.

Pendant ce concert, des musiciennes et musiciens vont interpréter le Quintette « La Truite ».

Schubert a composé cette œuvre.



Ça dure combien de temps ?

Ça dure 1 heure.



Ça coûte combien ?

Ça coûte 10 francs.

Vous accompagnez une personne en situation de handicap ?

Alors c'est gratuit pour vous.



Comment réserver ?

Contactez Corinne Papin.

Par e-mail : corinne.papin@geneve.ch

Par téléphone : 022 418 62 46



Zeppelin Bend

Un spectacle de Katerina Andreou



C'est où ?

C'est au Pavillon ADC.

L'adresse du Pavillon ADC est à la page 53.



C'est quand ?

C'est le jeudi 26 novembre 2026 à 20 heures.



De quoi parle le spectacle ?

« Zeppelin Bend » est le nom d'un nœud.

Ce nœud sert à relier 2 cordes.

Sur scène, 2 femmes dansent ensemble.

Ces 2 femmes se soutiennent comme des sœurs.

Ce spectacle parle de résistance et de liberté.

Le son est parfois fort dans ce spectacle.



Ça dure combien de temps ?

Ça dure 50 minutes.



Ça coûte combien ?

Ça coûte 10 francs.

Vous accompagnez une personne en situation de handicap ?

Alors c'est gratuit pour vous.



Comment réserver ?

Contactez Viola Poli.

Par e-mail : viola.poli@adc-geneve.ch

Par téléphone : 022 329 44 00



Concertissimo!

Un concert de l'Orchestre de Chambre de Genève



C'est où ?

C'est au Victoria Hall.

L'adresse du Victoria Hall est à la page 54.



C'est quand ?

C'est le samedi 28 novembre 2026 à 18 heures.



C'est quoi comme concert ?

3 jeunes pianistes très talentueux

jouent avec l'Orchestre de Chambre de Genève.

Il y a une particularité dans ce concert :

Il n'y a pas de chef d'orchestre traditionnel.

Les 3 pianistes dirigent l'orchestre en même temps qu'ils jouent du piano.

C'est un concert vivant, basé sur la coopération et le dialogue entre les artistes.



Ça dure combien de temps ?

Ça dure 1 heure et 30 minutes.



Ça coûte combien ?

Ça coûte entre 25 francs et 40 francs.

Cela dépend de la catégorie de billet.

Vous accompagnez une personne en situation de handicap ?

Alors c'est gratuit pour vous.



Comment réserver ?

Contactez Lisa Ratajczyk.

Par e-mail : billetterie@locg.ch

Par téléphone : 022 807 17 90



Concert Sauvage 2 « ¡Los Mariachis! »

Un concert de l'orchestre Geneva Camerata



C'est où ?

C'est au Théâtre de Carouge.

L'adresse du Théâtre de Carouge est à la page 55.



C'est quand ?

C'est le vendredi 4 décembre 2026 à 19 heures.



C'est quoi comme concert ?

Des musiciennes et musiciens jouent de la musique traditionnelle mexicaine et de la musique classique. Il y a des instruments de musique et des chants mexicains.

La lumière est festive.

Les musiciennes et musiciens du Geneva Camerata vont jouer avec le groupe de musique mexicain « El Mariachi Mezcal ».



Ça dure combien de temps ?

Ça dure 1 heure.



Ça coûte combien ?

Ça coûte 15 francs.

Vous accompagnez une personne en situation de handicap ?

Alors c'est gratuit pour vous.



Comment réserver ?

Contactez Sofia de Nóbrega.

Par e-mail : billetterie@genevacamerata.com

Par téléphone : 022 310 05 45



Arcadelt

Un concert de l'Ensemble Cappella Mediterranea et du Chœur de Chambre de Namur dirigé par Leonardo García-Alarcón



C'est où ?

C'est à la Cité Bleue.

L'adresse de la Cité Bleue est à la page 54.



C'est quand ?

C'est le vendredi 4 décembre 2026 à 19 heures 30.



C'est quoi comme concert ?

C'est un concert de musique classique.

Ce concert permet de découvrir la musique de Jacques Arcadelt.

Jacques Arcadelt a vécu au 16^e siècle.

Jacques Arcadelt est un compositeur très connu de la Renaissance.



Ça dure combien de temps ?

Ça dure 1 heure et 15 minutes.



Ça coûte combien ?

Ça coûte 15 francs.

Vous accompagnez une personne en situation de handicap ?

Alors c'est gratuit pour vous.



Comment réserver ?

Vous pouvez réserver sur le site internet de la Cité Bleue : www.lacitebleue.ch

Ou contacter la billetterie de la Cité Bleue.

Par e-mail : info@lacitebleue.ch

Par téléphone : 022 552 43 13



HiHiHaHa! La Grande Bibli' Cracra

Un spectacle de Léa Katharina Meier



C'est où ?

C'est au Théâtre de l'Usine.

L'adresse du Théâtre de l'Usine est à la page 55.



C'est quand ?

C'est le samedi 12 décembre 2026 à 17 heures.



De quoi parle le spectacle ?

L'histoire se passe dans une bibliothèque.

La bibliothèque est trempée d'eau.

Dans la bibliothèque, il y a 3 livres vivants.

Ces livres peuvent parler, bouger et agir comme des personnes.



Ça dure combien de temps ?

Ça dure 1 heure et 15 minutes.



Ça coûte combien ?

Ça coûte 15 francs.

Vous accompagnez une personne en situation de handicap ?

Alors c'est gratuit pour vous.



Comment réserver ?

Vous pouvez réserver sur le site du théâtre :

www.theatredelusine.ch

Ou contacter Ghalas Charara.

Par e-mail : ghalas@theatredelusine.ch

Par téléphone : 022 328 08 18



Le fonctionnement des choses

Un spectacle d'Olivier Sidore



C'est où ?

C'est au Théâtre du Galpon.

L'adresse du Théâtre du Galpon est à la page 55.



C'est quand ?

C'est le samedi 12 décembre 2026 à 19 heures.



De quoi parle le spectacle ?

Dans ce spectacle, l'acteur raconte des histoires et des poésies.

Il y a 7 textes dans le spectacle.

Tchouang-tseu a écrit ces 7 textes.

Tchouang-tseu est un penseur chinois.

Tchouang-tseu a écrit ces textes il y a environ 2'500 ans.



Ça dure combien de temps ?

Ça dure environ 1 heure et 20 minutes.



Ça coûte combien ?

Les tarifs sont au choix.

Ça veut dire que vous payez ce que vous voulez.

Vous accompagnez une personne en situation de handicap ?

Alors c'est gratuit pour vous.



Comment réserver ?

Contactez la billetterie du Théâtre du Galpon.

Par e-mail : reservation@galpon.ch

Par téléphone : 022 321 21 76



Souvenirs

Un spectacle de Claire et Antho et l'orchestre
Geneva Camerata



C'est où ?

C'est au Théâtre du Loup.
L'adresse du Théâtre du Loup est à la page 54.



C'est quand ?

C'est le dimanche 13 décembre 2026 à 11 heures.



C'est quoi comme spectacle ?

2 artistes racontent une histoire sans parler.
Ces 2 artistes racontent l'histoire avec :

- leur corps,
- la lumière,
- les ombres.

4 musiciens et musiciennes accompagnent ces 2 artistes.



Ça dure combien de temps ?

Ça dure 1 heure.



Ça coûte combien ?

Ça coûte 15 francs.
Vous accompagnez une personne en situation
de handicap ?
Alors c'est gratuit pour vous.



Comment réserver ?

Contactez Sofia de Nóbrega.
Par e-mail : billetterie@genevacamerata.com
Par téléphone : 022 310 05 45



La chance !

Un spectacle d'Isabelle Matter



C'est où ?

C'est au Théâtre des Marionnettes.
L'adresse du Théâtre des Marionnettes
est à la page 54.



C'est quand ?

C'est le mercredi 16 décembre 2026 à 15 heures.



De quoi parle le spectacle ?

Le spectacle raconte l'histoire d'une enfant.
Cette enfant s'appelle Sasha.
Sasha pense n'avoir jamais de chance.
Donc Sasha se sent malheureuse.
Un soir, Sasha part dans la forêt.
Dans la forêt Sasha cherche une magicienne.
Sasha va faire plein de rencontres extraordinaires.



Ça dure combien de temps ?

Ça dure 50 minutes.



Ça coûte combien ?

Ça coûte 14 francs.
Vous accompagnez une personne en situation
de handicap ?
Alors c'est gratuit pour vous.



Comment réserver ?

Contactez Caroline Bertée.
Par e-mail : reservation@marionnettes.ch
Par téléphone : 022 807 31 07



Coup fatal

Un spectacle de Fabrizio Cassol, Alain Platel et Rodriguez Vangama



C'est où ?

C'est à la Comédie de Genève.

L'adresse de la Comédie de Genève est à la page 54.



C'est quand ?

C'est le jeudi 17 décembre 2026 à 20 heures.



De quoi parle le spectacle ?

Ce spectacle mélange :

- la danse,
- la musique traditionnelle du Congo,
- l'opéra.

Le Congo est un pays d'Afrique centrale.

Dans le spectacle, on vit avec joie l'instant présent.

Comme si c'était le dernier jour de la vie.



Ça dure combien de temps ?

Ça dure 1 heure et 50 minutes.



Ça coûte combien ?

Ça coûte 15 francs.

Vous accompagnez une personne en situation de handicap ?

Alors c'est gratuit pour vous.



Comment réserver ?

Contactez la billetterie de la Comédie de Genève.

Par e-mail : billetterie@comedie.ch

Par téléphone : 022 320 50 01

Où ont lieu les sorties Relax ?

Adresse du Pavillon ADC

Place Beatriz-Consuelo

1206 Genève

Adresse du Théâtre LE POCHE

Rue Marcelle-De-Kenzac 7

1204 Genève

Attention :

Les toilettes du théâtre **ne** sont **pas** accessibles aux personnes en fauteuil roulant.

Cependant, des toilettes accessibles sont à disposition dans le bar en face du Théâtre.

Le bar s'appelle « Flanagan's ».

Les spectateurs et spectatrices peuvent utiliser ces toilettes.

L'équipe du bar est au courant.

Adresse des Scènes du Grütli et des Cinémas du Grütli

Rue du Général-Dufour 16

1204 Genève

Adresse du Musée Rath

Place de Neuve 1

1204 Genève

Adresse du Site archéologique Saint-Antoine

Esplanade Théodelinde 1

1206 Genève

Adresse du Musée international de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge

Avenue de la Paix 17

1202 Genève

Où ont lieu les sorties Relax ?

Adresse du MEG

Boulevard Carl-Vogt 67
1205 Genève

Adresse de la Comédie de Genève

Esplanade Alice-Bailly 1
1207 Genève

Adresse du Centre Espoir

Rue Jean-Dassier 10
1201 Genève

Adresse de la Cité Bleue

Avenue de Miremont 46
1206 Genève

Adresse du Théâtre des Marionnettes

Rue Rodo 3
1205 Genève

Adresse du Victoria Hall

Rue du Général-Dufour 14
1204 Genève

Attention :

Le nombre de places en fauteuil roulant est très limité.
Il est obligatoire de réserver à l'avance si vous êtes
en fauteuil roulant.
Merci d'indiquer si vous avez des besoins spécifiques
pour votre emplacement.

Adresse du Théâtre du Loup

Chemin de la Gravière 10
1227 les Acacias

Où ont lieu les sorties Relax ?

Adresse du Théâtre de l'Usine

Place des Volontaires 4B
1204 Genève

Adresse du Cinéma le Nord-Sud

Rue de la Servette 78
1202 Genève

Adresse de la Maison de l'enfance et de l'adolescence

Boulevard de la Cluse 26
1205 Genève

Adresse du Théâtre de Carouge

Rue Ancienne 37A
1227 Carouge

Adresse du Théâtre du Galpon

Route des Péniches 2
1213 Petit-Lancy

Adresse de la Maison Saint-Gervais

Rue du Temple 5
1201 Genève

Coordination

Les sorties Relax à Genève sont coordonnées par l'Association Sorties Relax Genève.

Pauline Décaillet a coordonné l'édition de ce programme.

Relecture des contenus en FALC et regard sur les illustrations

Ce document a été relu par Rui Neoma de Costa Machado, Pierre Weber, Anna Presset et Raphaël Haddad sous la coordination d'Anne-Sophie Kupper de l'Association ASA-Handicap mental.

Les textes de la Comédie de Genève et du Théâtre de l'Usine ont été relus par l'équipe de l'Atelier 1001 feuilles, Genève.

L'Atelier ATYPIK de la Fondation Clair Bois a donné son avis sur les illustrations de cette brochure.

Site internet

www.sorties-relax.ch

Contact

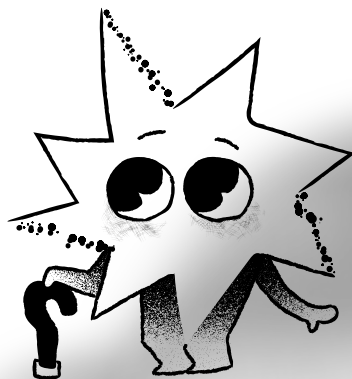
coordination@sorties-relax.ch

Facebook

Sorties Relax Genève

Instagram

[sorties_relax_geneve](https://www.instagram.com/sorties_relax_geneve)



Soutiens

AVEC LE SOUTIEN
DE LA
VILLE DE GENÈVE



Partenaires culturels

Comédie de Genève

UN
PARTENARIAT
VILLE DE GENÈVE

LES SCALA
LE CITY / LE NORD-SUD

MUSÉE
INTERNATIONAL
DE LA CROIX-ROUGE
ET DU CROISSANT-ROUGE

LES CINÉMAS
DU GRÜTLI

Scènes
du Grütli

Théâtre
LE POCHE

La Cité Bleue Genève

Pavillon ADC

FILMAR en Amérique
Latina

THEATRE DU LOUP

Théâtre
AMSTRAMGRAM

dansehabile

MAMCO
GENÈVE

l'Orchestre
de Chambre
de Genève

FIFDH
GENÈVE

GECA

img

MEG

GALPON

blackmovie
Geneva International Independent Film Festival

Maison
Saint
Gervais

TU
TU - THÉÂTRE DE L'USINE

VOIX
DE
FÊTE

OUT
OF
THE
BOX

Design éditorial
Eléa Rochat

Illustrations des étoiles
Couverture, p. 11, p. 19, p. 25,
p. 32, p. 38, p. 41, p. 56
Mariame Diallo Fernandez

Impression
Look Graphic, Genève

Papier
Daunendruck Natural 1.5

Typographie
Ease Medium & Black

© Association
Sorties Relax Genève
Juillet 2026

